

## インターネットを楽しむ セキュリティ対策

### 1 内閣サイバーセキュリティセンター NISC 安全安心ハンドブックの利用

政府機関の無料正式解説書です。次のホームページから閲覧できます。

<https://www.nisc.go.jp/security-site/handbook/index.html>

幅広く、多岐の内容を解説しています。わかりやすいように図なども取り入れてわかりやすい内容です。更新の詳細設定

[https://www.microsoft.com/ja-jp/safety/protect/musteps\\_win10.aspx](https://www.microsoft.com/ja-jp/safety/protect/musteps_win10.aspx)

### 2 安全安心ハンドブックの内容で対応するポイントを紹介します。

#### ① OS Windows の更新（アップデート） Microsoft の更新

毎月中ごろに自動で更新されます。電源を切らないでお待ちくださいのメッセージがそれです。

#### ② セキュリティソフトの確認

自分のパソコンのセキュリティソフトはなにか確認

定期的にウイルススキャンを実行

#### ③ JAVA や ADOBE のアップデートも必要に応じて対応する

#### ④ パスワードについての注意点はハンドブックに詳細されています。

以下のパスワードは絶対やめておきましょう。

だれでも思いつくパスワード

「123456」「123456789」「111111」「password」「77777777」

身近な言葉と数字の組み合わせ 「ringo」「apple」

自分や家族の生年月日と名前

#### ⑤ パスワードの作り方

1) 好きな固有名詞を何か1つ決める

2) 文章を書き、頭文字を集める

3) 間に日付をはさむ

4) 前後にキーワードの2文字で挟む